



## Tema Especial: El Enojo en Niños y Adultos

AYUDANDO A LOS  
NIÑOS A PROCESAR SUS  
SENTIMIENTOS Y A AUTO-  
REGULARSE

**Serie de tres semanas**  
**Mayo 8, 15 y 22,**  
**6:00pm—8:00pm**

Costo por 3 sesiones:  
\$150 Individual, \$225 pareja  
Llamar o email a Azucena para más  
información sobre becas parciales.

\* Tu enojo te deja arrepentido  
por las cosas que le dices o  
haces a tus hijos?

\* Estás buscando estrategias  
personales para manejar esos

**Cada padre y cada niño ha  
experimentado profundos  
sentimientos de frustración y  
enojo.**

En estas tres sesiones, vamos  
a examinar las raíces del enojo  
y a buscar estrategias para  
ayudar a los niños (y a noso-  
tros mismos como adultos) a  
procesar con seguridad estos  
sentimientos.

Regístrese en línea en:  
[echoparenting.org](http://echoparenting.org) haciendo  
clic en Registro o  
Contactando a Azucena Ortiz  
al 213.484.6676 Ext. 311 o  
[aortiz@echoparenting.org](mailto:aortiz@echoparenting.org)

El espacio es limitado,  
regístrese ahora!

*Esta clase se llevará a cabo en  
Echo Park. 1226 N Alvarado St  
Los Ángeles, CA 90026.*



**ECHO PARENTING & EDUCATION**

**RAISING CHILDREN WITH CARE. RAISING CHILDREN TO CARE.**

*Formerly the Center for Nonviolent Education and Parenting*