

Clases de Padres

Sabados | 7 de octubre al 16 de diciembre del 2017



Criar niños es una de las tareas más difíciles que tendremos como padres. Muchas veces terminamos diciéndoles a nuestros hijos lo que jamás habíamos imaginado decirles.

Nuestra serie de 10 clases está basada en las últimas investigaciones de la ciencia sobre el cerebro, el desarrollo infantil y los efectos del trauma en la niñez. Descubra cómo comunicarse de una manera que agrande su relación con su hijo y empiece a modelar las habilidades que ayudaran a nuestros hijos a tener éxito en la escuela, tener relaciones más gratificantes y disfrutar de una vida más larga y saludable.

Usted aprenderá cómo:

- Desarrollar inteligencia emocional
- Comunicarse cuando hay conflictos
- Establecer límites respetuosos
- Encontrar el amor y la empatía que se necesita no solo para sus hijos, sino para usted mismo
- Usar las habilidades de regulación para mantenerse emocionalmente consistente
- Reconocer el impacto del estrés tóxico infantil y el trauma generacional en el cuerpo y el cerebro
- Construir resiliencia

Sabados, Clase de español: 9:00am - 11:00am | **Clase de inglés:** 11:30am - 1:30pm

No hay clase el 25 de noviembre

Costo de inscripción: \$25

Inscripción es requerida para los nuevos participantes

Costo por clase semanal: Cuota flexible, Individuos \$10-\$30, Parejas \$15-\$45

Nadie será rechazado por falta de fondos

Guardería para niño(a)s gratis

Dirección: 1226 N Alvarado St., Los Angeles, CA 90026

Para más información o para registrarse en la red visitenos en www.echoparenting.org

¿Preguntas? Contáctenos en info@echoparenting.org ó (213) 484-6676 x300

Proxima serie: el 13 de enero - 17 de marzo 2018